Schlaf dich fit!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000

ZIRBEN-HERBSTAKTION

Mehr Gesundheit mit der Kraft der Zirbe!

AKTION verlängert vom 17. bis 31. Oktober 2020

ÖKO BAUEN+WOHNEN

Harleshäuserstr. 17 34130 Kassel Tel.: 0561 - 601 607 Fax: 0561 - 601 608 email: info@oekobau-kassel.de

Bettsystem Relax 2000 aus Zirbenholz

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen

Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

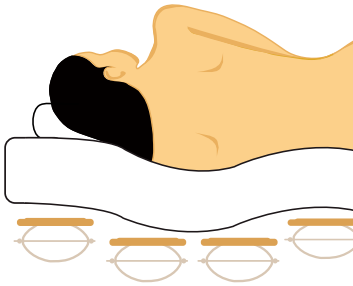
Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✔ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✔ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✔ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✔ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✔ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✔ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✔ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✔ das Relax 2000 bietet seit 20 Jahren unübertroffene Schlafergonomie für über 200.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✔ 10 Jahre Herstellergarantie
  lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

Verspannungen im Schulterbereich?

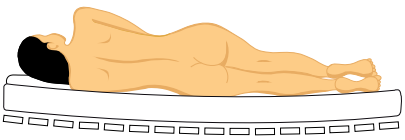
Die **Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems** gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

- ✔ ideal für Seitenschläfer
- ✔ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✔ ohne Metall
- ✔ mehr Komfort



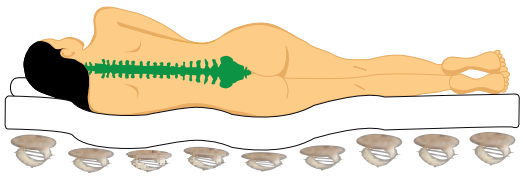
Schlafen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.



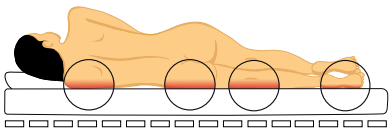
ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren konnte Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in einer Studie nachweisen, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse einer umfangreichen Zirbenstudie. Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.

(Auszug aus dem Buch „Die Kraft der Zirbe“ von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser)

Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

BUCHTIPP

Schlecht geschlafen?

Rückenschmerzen?
Tagesmüdigkeit?
Verspannungen?

Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!

Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!
Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlafratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

◯ Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlafratgeber zu folgenden Bedingungen zu.

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur Zusendung des Schlafratgebers verwendet werden. Weiters erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten sicher digital gespeichert werden und zwecks Kontaktaufnahme und zur Zusendung von Informationen verwendet werden können. Meine Daten werden keinesfalls and Dritte weitergegeben und nach Abschluss der Bearbeitung digital gelöscht.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Porto zahlt Empfänger

Deutsche Post
WERBEANTWORT

ÖKO Bauen & Wohnen OHG
Harleshäuserstrasse 17
34130 Kassel

ZIRBEN-HERBSTAKTION

AKTION verlängert vom 17. bis 31. Oktober 2020

G U T S C H E I N

Kommen Sie bis zum 31. Oktober 2020 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze und Auflage.

Aktion gültig bis 31. Oktober 2020 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

SO FINDEN SIE ZU UNS

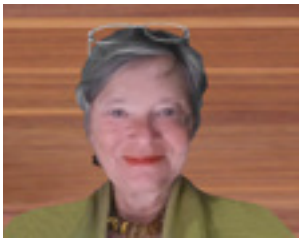
ÖKO Bauen & Wohnen OHG
Harleshäuserstrasse 17
34130 Kassel
Tel. 0561 - 601 607
info@oekobau-kassel.de
www.oekobau-kassel.de

ÖKO BAUEN+WOHNEN
Fachgeschäft für gesundes Wohnen und Schlafen

Montag - Freitag: 9:30 - 18:00 Uhr • Samstag: 9:30 - 14:00 Uhr

Ihre kompetenten Partnerinnen in Sachen „gesunder Schlaf“:

Bärbel Grebe



Felicitas Kaufmann-Brandt

Kommen Sie zum Probeliegen, wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Für eine individuelle Beratung nehmen wir uns gerne viel Zeit.
Bitte um Terminvereinbarung.

Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Colordruck La Linea GmbH, UW-Nr. 1147

Gedruckt auf zertifiziertem Papier. Dieses stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen.

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/10346-1912-1001